

### Plan de cours

Rafraîchissement et mise à niveau des connaissances.

16 heures accréditées Sofeduc (1.6 UEC).

Limite de 6 participants.

#### **I. Jour 1, avant-midi (8h à 12h)**

- Questionnaire d'évaluation du niveau de connaissances
- Rappel de l'anatomie complète du pied. Révision du squelette selon la nouvelle nomenclature.
- Déformations courantes : Hallux abducto valgus, quintus varus, marteaux, griffes, supra et infra ductus.
- Maladies des ongles et de la peau. Chromonychies, onychodystrophies.
- Les cors et les verrues, prévention et causes
- Biomécanique et chaussage adéquat
- Stérilisation chimique vs. physique : les différences
- L'infection

#### **II. Jour 1, après-midi (13h à 17h)**

- L'orthoplastie : théorie et astuces pour réussir un coussinet de confort sur mesure
- Réalisation d'une stérilisation physique à l'aide d'un autoclave de classe B (pour instruments emballés)
- Présentation du matériel
- Organisation de l'espace de travail et positions ergonomiques adaptées aux situations
- Pratique sur client(e).
- Principe prophylactique

#### **III. Jour 2, avant-midi (8h à 12h)**

- Fraises et fraiseuses . Utilisation optimale et sécuritaire. Aspect technique, maintenance
- Pansements spécialisés en podologie (araignée, pacman, téléphone, croix etc..)
- Correction de l'ongle en volute et prévention de l'ongle incarné
- Les lames et leur utilisation sécuritaire

#### **IV. Jour 2, après-midi (13h à 17h)**

- Pratique sur client(e)s
- Exercices divers
- Conseils pour conserver et développer sa clientèle.
- Réponses aux questions. Tour de table.

- Aucune sollicitation d'achat durant les cours. Ce cours n'est pas une démonstration commerciale.
- Tout le matériel et tous les équipements sont fournis durant les cours.
- Amenez votre sarrau.